



## **GIORNATA DELLO SPIRITO**

Albino, 15/16 marzo 2025

Riflessioni per l'Adorazione notturna



## ALLA TUA PRESENZA

*Invochiamo lo Spirito Santo:*

Vieni, o Spirito Santo, e da' a noi  
un cuore nuovo, che ravrivi in noi tutti i doni da Te ricevuti con la gioia di  
essere Cristiani,  
un cuore nuovo sempre giovane e lieto.

Vieni, o Spirito Santo, e da' a noi  
un cuore puro, allenato ad amare Dio,  
un cuore puro, che non conosca il male  
se non per definirlo, per combatterlo e per fuggirlo; un cuore puro, come  
quello di un fanciullo,  
capace di entusiasinarsi e di trepidare.

Vieni, o Spirito Santo, e da' a noi  
un cuore grande, aperto alla Tua silenziosa e potente parola ispiratrice,  
e chiuso ad ogni meschina ambizione,  
un cuore grande e forte ad amare tutti,  
a tutti servire, con tutti soffrire;  
un cuore grande, forte,  
solo beato di palpitare col cuore di Dio. (San Paolo VI).

### **Primo passo: mi metto ai piedi di Gesù**

Credo mio Dio , di essere innanzi a te che  
mi guardi ed ascolti le mie preghiere.

Tu sei tanto grande e tanto santo:  
io ti adoro

Tu mi hai dato tutto: io ti ringrazio

Tu sei stato tanto offeso da me:  
io ti chiedo perdono con tutto il cuore.



Tu sei tanto misericordioso: io ti domando tutte le grazie che vedi utili per me.

Entriamo anche noi a Betania, nella **casa** di Lazzaro, Marta e Maria, dove Gesù è accolto e verso il quale si compie questo gesto di amore riconoscente.

Gustiamo l'atmosfera familiare carica di affetto e di amicizia.

## **LA TUA PAROLA LUCE AI MIEI PASSI**

### **Dal Vangelo di Giovanni 12,1-11**

*1 Sei giorni prima della Pasqua, Gesù andò a Betània, dove si trovava Lazzaro, che egli aveva risuscitato dai morti. 2 E qui gli fecero una cena: Marta serviva e Lazzaro era uno dei commensali. 3 Maria allora, presa una libbra di olio profumato di vero nardo, assai prezioso, cosparses i piedi di Gesù e li asciugò con i suoi capelli, e tutta la casa si riempì del profumo dell'unguento. 4 Allora Giuda Iscariota, uno dei suoi discepoli, che doveva poi tradirlo, disse: 5 «Perché quest'olio profumato non si è venduto per trecento denari per poi darli ai poveri?». 6 Questo egli disse non perché gl'importasse dei poveri, ma perché era ladro e, siccome teneva la cassa, prendeva quello che vi mettevano dentro. 7 Gesù allora disse: «Lasciala fare, perché lo conservi per il giorno della mia sepoltura. 8 I poveri infatti li avete sempre con voi, ma non sempre avete me».*

*9 Intanto la gran folla di Giudei venne a sapere che Gesù si trovava là, e accorse non solo per Gesù, ma anche per vedere Lazzaro che egli aveva risuscitato dai morti. 10 I sommi sacerdoti allora deliberarono di uccidere*

*anche Lazzaro, **11** perché molti Giudei se ne andavano a causa di lui e credevano in Gesù.*



## **Riflettiamo**

Anche noi ai piedi di Gesù, con umiltà chiediamo di capire quanto amore c'è in ciò che lui ha fatto e sta facendo per noi. Chiediamoci anche come noi rispondiamo a tanto amore.

Gesù si è consegnato per noi e, nell'Eucaristia, continua a “consegnarsi” perché noi viviamo di e per lui. Lo ringraziamo di questo amore pieno di misericordia.

Facciamo nostro il gesto di squisita delicatezza di Maria che esprime amore e riconoscenza per un dono così grande. Anche il nostro amore verso il Maestro, vivo e presente in mezzo a noi, sia tenero, riconoscente e senza alcun limite.

## **Preghiamo**

Signore Gesù, il clima di amore che si respira nella casa di Betania ci avvolge. Concedi anche a noi di sperimentare nelle nostre case la gratuità, la tenerezza, la gentilezza, la sensibilità che emana dalla tua presenza. Il nostro cuore sia capace di gesti di riconoscenza e di gratitudine verso di te. Signore Gesù, avvolgi anche noi nel profumo della tua misericordia senza limiti. Amen.

### **Secondo passo: Gesù, Maestro di verità**

#### **A TE SALE LA NOSTRA PREGHIERA**

#### **Salmo 118**

Celebrate il Signore, perché è buono; perché eterna è la sua misericordia.

<sup>2</sup> Dica Israele che egli è buono: eterna è la sua misericordia.

<sup>3</sup> Lo dica la casa di Aronne: eterna è la sua misericordia.

<sup>4</sup> Lo dica chi teme Dio: eterna è la sua misericordia.

<sup>5</sup> Nell'angoscia ho gridato al Signore, mi ha risposto, il Signore, e mi ha tratto in salvo.

<sup>6</sup> Il Signore è con me, non ho timore; che cosa può farmi l'uomo?

<sup>7</sup> Il Signore è con me, è mio aiuto, sfiderò i miei nemici.

<sup>8</sup> E' meglio rifugiarsi nel Signore che confidare nell'uomo.

<sup>9</sup> E' meglio rifugiarsi nel Signore che confidare nei potenti.

<sup>10</sup> Tutti i popoli mi hanno circondato, ma nel nome del Signore li ho sconfitti.

<sup>11</sup> Mi hanno circondato, mi hanno accerchiato, ma nel nome del Signore li ho sconfitti.

<sup>12</sup> Mi hanno circondato come api, come fuoco che divampa tra le spine, ma nel nome del Signore li ho sconfitti.

<sup>13</sup> Mi avevano spinto con forza per farmi cadere, ma il Signore è stato mio aiuto.

<sup>14</sup> Mia forza e mio canto è il Signore, egli è stato la mia salvezza.

<sup>15</sup> Grida di giubilo e di vittoria, nelle tende dei giusti:

la destra del Signore ha fatto meraviglie, <sup>16</sup> la destra del Signore si è innalzata, la destra del Signore ha fatto meraviglie.

<sup>17</sup> Non morirò, resterò in vita e annunzierò le opere del Signore.

<sup>18</sup> Il Signore mi ha provato duramente, ma non mi ha consegnato alla morte.

<sup>19</sup> Apritemi le porte della giustizia: voglio entrarvi e rendere grazie al Signore. <sup>20</sup> E' questa la porta del Signore, per essa entrano i giusti.

<sup>21</sup> Ti rendo grazie, perché mi hai esaudito, perché sei stato la mia salvezza.

<sup>22</sup> La pietra scartata dai costruttori è divenuta testata d'angolo;

<sup>23</sup> ecco l'opera del Signore: una meraviglia ai nostri occhi.

<sup>24</sup> Questo è il giorno fatto dal Signore: rallegriamoci ed esultiamo in esso.

<sup>25</sup> Dona, Signore, la tua salvezza, dona, Signore, la vittoria!

<sup>26</sup> Benedetto colui che viene nel nome del Signore.

Vi benediciamo dalla casa del Signore; <sup>27</sup> Dio, il Signore è nostra luce. Ordinate il corteo con rami frondosi fino ai lati dell'altare.

<sup>28</sup> Sei tu il mio Dio e ti rendo grazie, sei il mio Dio e ti esalto.

<sup>29</sup> Celebrate il Signore, perché è buono: perché eterna è la sua misericordia.

## **Gesù andò nella casa dei suoi amici a Betania**

Signore Gesù, tu sei stato accolto con amore e amicizia

Nella casa di Marta, Maria e Lazzaro.

Donaci un cuore disponibile e aperto all'accoglienza,  
capace di donare attenzione e cura.

## **E qui fecero per Lui una cena**

Signore Gesù, durante questa cena hai ricevuto gesti di

tenerezza; nella tua ultima cena, hai donato te stesso nel pane spezzato. Aiutaci a trasformare il bene che riceviamo

In amore dato e restituito gratuitamente.

### **Maria allora prese trecento grammi di profumo**

Signore Gesù, una donna ha unto il tuo corpo,  
anticipando così il momento della tua sepoltura.  
Rendici capaci di gesti sinceri, generosi e consolanti,  
aperti a chiunque chieda il nostro aiuto.

### **E tutta la casa si riempì dell'aroma di quel profumo**

Signore Gesù, tu ci hai insegnato che l'amore vero  
è un profumo che si espande e si diffonde.  
Aiutaci a trasmettere la bontà di questo aroma  
Attraverso sguardi, silenzi e umili gesti.

### **Terzo passo: Gesù, indica la Via**

#### **Salmi 139**

Signore, tu mi scruti e mi conosci, <sup>2</sup> tu sai quando seggo e quando mi alzo.  
Penetri da lontano i miei pensieri, <sup>3</sup> mi scruti quando cammino e quando  
riposo.

Ti sono note tutte le mie vie; <sup>4</sup> la mia parola non è ancora sulla lingua  
e tu, Signore, già la conosci tutta.

<sup>5</sup> Alle spalle e di fronte mi circondi e poni su di me la tua mano.

<sup>6</sup> Stupenda per me la tua saggezza, troppo alta, e io non la comprendo.

<sup>7</sup> Dove andare lontano dal tuo spirito, dove fuggire dalla tua presenza?

<sup>8</sup> Se salgo in cielo, là tu sei, se scendo negli inferi, eccoti.

<sup>9</sup> Se prendo le ali dell'aurora per abitare all'estremità del mare,

<sup>10</sup> anche là mi guida la tua mano e mi afferra la tua destra.

<sup>11</sup> Se dico: «Almeno l'oscurità mi copra e intorno a me sia la notte»;

<sup>12</sup> nemmeno le tenebre per te sono oscure, e la notte è chiara come il  
giorno; per te le tenebre sono come luce.

<sup>13</sup> Sei tu che hai creato le mie viscere e mi hai tessuto nel seno di mia  
madre.



<sup>14</sup> Ti lodo, perché mi hai fatto come un prodigio;  
sono stupende le tue opere, tu mi conosci fino in fondo.

<sup>15</sup> Non ti erano nascoste le mie ossa quando venivo formato nel segreto,  
intessuto nelle profondità della terra.

<sup>16</sup> Ancora informe mi hanno visto i tuoi occhi e tutto era scritto nel tuo  
libro; i miei giorni erano fissati, quando ancora non ne esisteva uno.

<sup>17</sup> Quanto profondi per me i tuoi pensieri, quanto grande il loro numero,  
o Dio; <sup>18</sup> se li conto sono più della sabbia, se li credo finiti, con te sono  
ancora.

<sup>23</sup> Scrutami, Dio, e conosci il mio cuore, provami e conosci i miei pensieri:

<sup>24</sup> vedi se percorro una via di menzogna e guidami sulla via della vita.

## **PER RIPRENDERE IL CAMMINO**

Signore Gesù, la fiducia che ci doni cambia il nostro cuore  
e ci rende capaci di gesti e atteggiamenti come quelli di Maria di Betania.  
Aiutaci a non calcolare ma ad essere esagerati nell'amore,  
come tu, Amore infinito, che non hai disdegnato di spogliarti della tua  
gloria,  
per farci ricchi della tua povertà.

**Il tuo amore Signore**

**sia il profumo che invade le nostre case**

Anche oggi, Signore Gesù, la Chiesa ha immensamente bisogno  
di nuove Marie di Betania. Lei ci insegna a stare ai tuoi piedi,  
per comprendere la tua generosità disinteressata,  
l'amore gratuito che anima la tua missione,  
la misura immensa del dono che fai di te stesso.

**Il tuo amore Signore**

**sia il profumo che invade le nostre case**

Signore Gesù, rendici capaci di saperti riconoscere  
e accoglierti sulle strade della vita, negli incontri di ogni giorno,  
nei sussulti del nostro cuore.

Sei tu che rendi amabile e addolcisci la pesantezza dei nostri giorni.

**Il tuo amore Signore  
sia il profumo che invade le nostre case**

Ti ringraziamo, Gesù, per il tuo amore.  
Ogni sua goccia è per noi certezza della tua amicizia.  
Rendi la nostra vita un segno della tua presenza,  
nella disponibilità a condividere il dono che abbiamo ricevuto.

**Il tuo amore Signore  
sia il profumo che invade le nostre case**

Signore Gesù, tu ricolmi la nostra vita con gesti di benevolenza,  
attenzione, cura e premura.  
Fa che doniamo amicizia, conforto, speranza a chi ci vive accanto,  
per essere giorno dopo giorno, testimoni del tuo tenero amore.

**Il tuo amore Signore  
sia il profumo che invade le nostre case**

**Rinnoviamo il nostro Sì a Dio  
con l'aiuto di Maria Vergine Lauretana**

O Maria Vergine Lauretana, la tua piccola "casa" è memoria eloquente  
Di valori perduti ma ancora sognati:  
le povere pietre silenziosamente parlano e gridano che Dio è la vera  
ricchezza;  
la semplicità insegna e semplicemente ricorda che l'umiltà è la terra della  
vera grandezza.  
O Maria, Vergine Lauretana: il silenzio della tua "casa" custodisce un Sì  
che ci appartiene  
E al quale noi tutti apparteniamo:  
è il "sì" che ha interrotto la catena dei nostri "no":  
è il "sì" che è diventato corpo del Figlio di Dio, Salvatore del mondo ieri,  
oggi e sempre.  
O Maria Vergine Lauretana: mentre passano i secoli ed i millenni,

noi ci appoggiamo al tuo Cuore di Madre per intonare nel nostro povero cuore  
la melodia del tuo SÌ, che ci riempie di Eterno e ci rende pellegrini felici  
verso la “Santa Casa” dei figli di Dio. Amen

