

**“MAESTRO, DOVE ABITI?”  
“VENITE E VEDRETE!”**



«Raccogliti.  
Devi scendere dalla testa al cuore,  
raccogliere la mente nel cuore,  
restare nel tuo cuore perché lì è Dio.  
Chiunque incontra il Signore,  
lo incontra lì»

*(Teofane il Recluso)*



**GIORNATA DELLO SPIRITO**  
**15 | 16 marzo 2025**

**Scuola Apostolica “Sacro Cuore” – ALBINO (BG)**

Le prime parole di Gesù nel quarto vangelo sono una domanda,  
la stessa che il Maestro rivolge ancora oggi a noi:  
«Che cosa cercate?», che può essere tradotto con  
«Che cosa vuoi da me? Perché t'interesso?».

E i due discepoli rispondono:

«Maestro, dove abiti, dove dimori?».

Ecco: questa è la domanda giusta che il discepolo è chiamato a fare.

Che corrisponde a: «Qual è il tuo segreto, la casa nella quale vivi?»,  
che può essere ritradotta con: «Qual è il tuo Dio?».

A quella domanda Gesù risponde: «Venite e vedrete»:

se t'interessa sapere dove io abito, seguimi

e vedrai la mia casa, cioè mio Padre, l'Abbà.

Deciditi per me, incomincia a seguirmi

e poi man mano vedrai, capirai.

Quando Pietro e Giovanni il giorno della Pasqua arrivano al sepolcro vuoto

«Videro e Credettero». Sono andati ed hanno veduto.

La risurrezione di Gesù diventa il momento fondamentale

per comprendere che il Padre è la casa sicura

dove Gesù ha abitato per tutta la vita, anche quando la morte in croce  
sembrava la smentita dell'affidabilità dell'Abbà.

Allora, dopo aver visto e creduto, a distanza di anni dall'evento

ricordi anche l'ora di quel primo incontro:

«Erano circa le quattro del pomeriggio».

E chi si è fermato con Gesù, non può fare a meno

di chiamare qualcun altro a condividere ciò che «ha trovato».

«Venite e vedrete»: la casa, la dimora sulla quale il Maestro  
ha fondato la sua vita e vi ha abitato da sempre e per sempre.

Ed è in quella casa che il Maestro chiede ai discepoli di abitare.



"Vocazione è la parola che dovresti amare di più  
perché è il segno di quanto tu sia importante agli occhi di Dio.

E' l'indice di gradimento presso di Lui, della tua fragile vita.

Sì, perché se ti chiama vuol dire che ti ama.

Gli stai a cuore, non c'è dubbio.

In una turba sterminata di gente risuona un nome: il tuo!

Stupore generale.

A te non ci aveva pensato nessuno.

Lui sì!

Davanti ai microfoni della storia, ti affida un compito su misura per Lui!

Sì, per Lui, non per te.

Più che una "missione" sembra una "scommessa".

Una scommessa sulla tua povertà.

Ha scritto "ti amo" sulla roccia, non sulla sabbia come nelle vecchie canzoni.

E accanto ci ha messo il tuo nome.

Forse l'ha sognato di notte, nella tua notte.

Alleluia!

Puoi dire a tutti: non si è vergognato di me!"

*(mons. Tonino Bello)*

*Dal laccio del cacciatore ti libererà  
e dalla carestia che distrugge  
poi ti coprirà con le sue ali  
e rifugio troverai. **E ti rialzerà...***

*Non devi temere i terrori della notte  
né freccia che vola di giorno  
mille cadranno al tuo fianco  
ma nulla ti colpirà. **E ti rialzerà...***

***E ti rialzerò, ti solleverò  
su ali d'aquila ti reggerò  
sulla brezza dell'alba ti farò brillar  
come il sole, così nelle mie mani vivrai***

## 9 \* Ringraziamento

### Pregiera dopo la comunione

Per la partecipazione ai tuoi gloriosi misteri  
vogliamo renderti grazie, o Signore,  
perché a noi ancora pellegrini sulla terra  
fai pregustare i beni del cielo. Per Cristo  
nostro Signore. **Amen.**

## 10 \* Mandato finale

### 🎵 Canto finale

***Andate per le strade in tutto il mondo,  
chiamate i miei amici per far festa:  
c'è un posto per ciascuno  
alla mia mensa.***

*Nel vostro cammino annunciate il Vangelo,  
dicendo: "E' vicino il Regno dei cieli".  
Guarite i malati, mondate i lebbrosi,  
rendete la vita a chi l'ha perduta.*

*Vi è stato donato con amore gratuito:  
ugualmente donate con gioia e per amore.  
Con voi non prendete né oro né argento.  
perché l'operaio ha diritto al suo cibo.*

*Entrando in una casa, donatele la pace.  
Se c'è chi vi rifiuta e non accoglie il dono,  
la pace torni a voi e uscite dalla casa  
scuotendo la polvere dai vostri calzari.*

*Ecco, io vi mando, agnelli in mezzo ai lupi:  
siate dunque avveduti come sono i serpenti  
ma liberi e chiari come le colombe  
dovrete sopportare prigionie e tribunali.*

*Nessuno è più grande del proprio maestro  
né il servo è più importante del suo padrone.  
Se hanno odiato me odieranno anche voi  
ma voi non temete io non vi lascio soli*

## "ECCO L'AGNELLO DI DIO!"

### Sulla strada della Parola



### 🎵 Symbolum 78

*Tu sei la mia vita altro io non ho,  
Tu sei la mia strada la mia verità.  
Nella tua parola io camminerò,  
finché avrò respiro fino a quando tu vorrai.  
Non avrò paura sai, se tu sei con me:  
io ti prego resta con me.*

***Credo in te Signore nato da Maria  
Figlio eterno e santo, uomo come noi.  
Morto per amore vivo in mezzo a noi:  
una cosa sola con il Padre e con i tuoi,  
fina a quando - io lo so - tu ritornerai  
per aprirci il regno di Dio.***

Nel nome del Padre e del Figlio e dello  
Spirito Santo. **Amen.**

Lungo i sentieri dell'esistenza quotidiana  
possiamo incontrare il Signore.  
I discepoli accorsi sulle rive del Giordano  
per ascoltare le parole di Giovanni, si  
videro indicare in Gesù di Nazaret il Messia,  
l'Agnello di Dio. Incuriositi decisero di  
mettersi a seguirlo a distanza finché Lui  
stesso, voltatosi, gli domandò "Che cosa  
cercate?" suscitando quel dialogo che  
avrebbe dato inizio all'avventura degli  
apostoli.

Nella concretezza di quell'incontro  
riconosciamo l'inizio di ogni percorso di  
fede. E' Gesù che prende l'iniziativa e la  
domanda viene capovolta: da cercatori ci si  
scopre cercati. Lui da sempre ci ama per  
primo. Nell'incontro con Gesù non abbiamo  
a che fare con qualcosa ma con Qualcuno,  
il Vivente.

Padre santo, Tu ci hai chiamati e radunati,  
qui questa sera per iniziare un'esperienza  
che trova in te la sua origine e la sua mèta.  
Apri i nostri cuori al fascino irresistibile del  
Tuo amore, rendici docili alla potenza dello  
Tuo Spirito, crea in noi legami di vera ed  
autentica amicizia e fraternità perché  
possiamo vivere l'esperienza della  
comunione che Tu, Padre, con il tuo Figlio  
Gesù e lo Spirito vivete dall'eternità. Per  
Cristo nostro Signore. **Amen.**

### La Parola – L'AGNELLO

Dal libro dell'Esodo (12,1-14)

Il Signore disse a Mosè e ad Aronne in terra  
d'Egitto: "Il dieci di questo mese ciascuno si  
procuri un agnello per famiglia, un agnello

per casa... Il vostro agnello sia senza difetto, maschio, nato nell'anno; potrete sceglierlo tra le pecore o tra le capre e lo conserverete fino al quattordici di questo mese: allora tutta l'assemblea della comunità d'Israele lo immolerà al tramonto. Preso un po' del suo sangue, lo porranno sui due stipiti e sull'architrave delle case nelle quali lo mangeranno. In quella notte ne mangeranno la carne arrostita al fuoco; la mangeranno con azzimi e con erbe amare... Ecco in qual modo lo mangerete: con i fianchi cinti, i sandali ai piedi, il bastone in mano; lo mangerete in fretta. È la Pasqua del Signore! In quella notte io passerò per la terra d'Egitto e colpirò ogni primogenito nella terra d'Egitto, uomo o animale; così farò giustizia di tutti gli dèi dell'Egitto. Io sono il Signore! Il sangue sulle case dove vi troverete servirà da segno in vostro favore: io vedrò il sangue e passerò oltre; non vi sarà tra voi flagello di sterminio quando io colpirò la terra d'Egitto. Questo giorno sarà per voi un memoriale; lo celebrerete come festa del Signore: di generazione in generazione lo celebrerete come un rito perenne.

*Silenzio*

## La Parola – LA RISPOSTA

**Ecco, Signore, io vengo  
per fare la tua volontà.**

Ho sperato, ho sperato nel Signore,  
ed egli su di me si è chinato,  
ha dato ascolto al mio grido,  
ha stabilito i miei piedi sulla roccia,  
ha reso sicuri i miei passi.

Mi ha messo sulla bocca un canto nuovo,  
una lode al nostro Dio.  
Quante meraviglie hai fatto,  
tu, Signore, mio Dio,  
quanti progetti in nostro favore:  
se li voglio annunciare e proclamare,  
sono troppi per essere contati.

Sacrificio e offerta non gradisci,  
gli orecchi mi hai aperto,  
non hai chiesto sacrificio per il peccato.  
Allora ho detto: "Ecco, io vengo.  
Nel rotolo del libro su di me è scritto  
di fare la tua volontà.

Esultino e gioiscano in te  
quelli che ti cercano;  
dicano sempre: "Il Signore è grande!"  
quelli che amano la tua salvezza.  
Tu sei mio aiuto e mio liberatore:  
mio Dio, non tardare.

*Silenzio*

## La Parola – IL NOME

Dal libro della Genesi (17,1-8)

Quando Abram ebbe novantanove anni, il Signore gli apparve e gli disse: "Io sono Dio l'Onnipotente: cammina davanti a me e sii integro. Porrò la mia alleanza tra me e te e ti renderò molto, molto numeroso". Subito Abram si prostrò con il viso a terra e Dio parlò con lui: "Quanto a me, ecco, la mia alleanza è con te: diventerai padre di una moltitudine di nazioni. Non ti chiamerai più Abram, ma ti chiamerai Abramo, perché padre di una moltitudine di nazioni ti renderò. Stabilirò la mia alleanza con te e con la tua discendenza dopo di te, di generazione in

**E sarò pane, e sarò vino  
nella mia vita, nelle tue mani  
Ti accoglierò dentro di me  
farò di me un'offerta viva  
un sacrificio gradito a te**

*Frutto della nostra terra  
del lavoro di ogni uomo  
Vino delle nostre vigne  
sulla mensa dei fratelli tuoi  
Tu che lo prendevi un giorno  
lo bevevi con i tuoi  
oggi vieni in questo vino  
e ti doni per la vita mia*

**... Un sacrificio gradito a te**

## Preghiera sulle offerte

Questa offerta, Padre misericordioso,  
ci ottenga il perdono dei nostri peccati  
e ci santifichi nel corpo e nello spirito,  
perché possiamo celebrare degnamente le  
feste pasquali. Per Cristo nostro Signore.  
**Amen.**

## Prefazio

È veramente cosa buona e giusta, nostro  
dovere e fonte di salvezza, rendere grazie  
sempre e in ogni luogo a te, Signore, Padre  
santo, Dio onnipotente ed eterno, per Cristo  
Signore nostro. Egli, dopo aver dato ai  
discepoli l'annuncio della sua morte, sul  
santo monte manifestò la sua gloria e  
chiamando a testimoni la legge e i profeti  
indicò agli apostoli che solo attraverso la  
passione possiamo giungere al trionfo della  
risurrezione. E noi, uniti agli angeli del cielo,  
acclamiamo senza fine la tua santità,  
cantando l'inno di lode:

🎵 **Santo**

## 8 \* Segno della pace

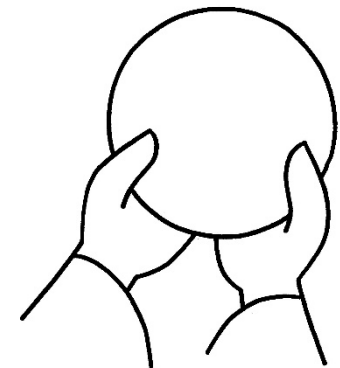
**"Pace sia, pace a voi": la tua pace sarà  
sulla terra com'è nei cieli.  
"Pace sia, pace a voi": la tua pace sarà  
gioia nei nostri occhi, nei cuori.  
"Pace sia, pace a voi": la tua pace sarà  
luce limpida nei pensieri.  
"Pace sia, pace a voi": la tua pace sarà  
una casa per tutti.**

*"Pace a voi": sia il tuo dono visibile.*

*"Pace a voi": la tua eredità.*

*"Pace a voi": come un canto all'unisono  
che sale dalle nostre città.*

**"Pace sia, pace a voi"...**



## 🎵 Canto alla comunione

*Tu che abiti al riparo del Signore  
e che dimori alla sua ombra  
di al Signore mio Rifugio  
mia roccia in cui confido*

**E ti rialzerà, ti solleverà  
su ali d'aquila ti reggerà  
sulla brezza dell'alba ti farà brillar  
come il sole, così nelle sue mani vivrai**

## 🎵 Canto al vangelo

**Lode a te, o Cristo, re di eterna gloria!**

*Dalla nube luminosa,  
si udi la voce del Padre:  
«Questi è il mio Figlio, l'amato:  
ascoltatelo!».*

**Lode a te, o Cristo, re di eterna gloria!**



### 4 \* Vangelo - (Lc 9,28-36)

+ Dal Vangelo secondo Luca

In quel tempo, Gesù prese con sé Pietro, Giovanni e Giacomo e salì sul monte a pregare. Mentre pregava, il suo volto cambiò d'aspetto e la sua veste divenne candida e sfolgorante. Ed ecco, due uomini conversavano con lui: erano Mosè ed Elia, apparsi nella gloria, e parlavano del suo esodo, che stava per compiersi a Gerusalemme.

Pietro e i suoi compagni erano oppressi dal sonno; ma, quando si svegliarono, videro la sua gloria e i due uomini che stavano con lui. Mentre questi si separavano da lui, Pietro disse a Gesù: «Maestro, è bello per noi essere qui. Facciamo tre capanne, una per te, una per Mosè e una per Elia». Egli non sapeva quello che diceva. Mentre parlava così, venne una nube e li coprì con la sua

ombra. All'entrare nella nube, ebbero paura. E dalla nube uscì una voce, che diceva: «Questi è il Figlio mio, l'eletto; ascoltatelo!». Appena la voce cessò, restò Gesù solo. Essi tacquero e in quei giorni non riferirono a nessuno ciò che avevano visto.

Parola del Signore.

### 5 \* Professione di fede

### 6 \* Preghiera dei fedeli

.....  
O Padre, in Te solo possiamo vivere pienamente la nostra dignità di uomini e realizzarla pienamente trasfigurandoci. Aiutaci a realizzare questa altissima vocazione. Te lo chiediamo per Cristo nostro Signore. **Amen.**

### 7 \* Offertorio

## 🎵 Canto all'offertorio

*Frutto della nostra terra  
del lavoro di ogni uomo  
Pane della nostra vita  
Cibo della quotidianità  
Tu che lo prendevi un giorno  
lo spezzavi per i tuoi  
oggi vieni in questo pane  
Cibo vero dell'umanità*

generazione, come alleanza perenne, per essere il Dio tuo e della tua discendenza dopo di te: sarò il loro Dio".

*Silenzio*

### Preghiamo

**Stai con me,  
e io inizierò a risplendere  
come tu risplendi,  
a risplendere  
fino ad essere luce per gli altri.  
La luce, o Gesù, verrà tutta da te:  
nulla sarà merito mio.  
Sarai tu a risplendere,  
attraverso di me, sugli altri.  
Fa che io ti lodi così  
nel modo che tu più gradisci,  
risplendendo sopra tutti coloro  
che sono intorno a me.  
Dà luce a loro e dà luce a me;  
illumina loro insieme a me,  
attraverso di me.  
Insegnami a diffondere la tua lode,  
la tua verità, la tua volontà.  
Fa' che io ti annunci non con le parole  
ma con l'esempio,  
con quella forza attraente,  
quella influenza solidale  
che proviene da ciò che faccio,  
con la mia visibile somiglianza  
ai tuoi santi,  
e con la chiara pienezza dell'amore  
che il mio cuore nutre per te.**

*(John Henry Newman)*

*Silenzio*

### Invocazione per la pace

Ascolta, o Dio, il grido di pace  
che sale a te da ogni angolo della terra  
**e dona la tua pace.**

Ascolta, o Dio, il pianto dei piccoli,  
il tormento degli affamati,  
**e dona la tua pace.**

Ascolta, o Dio, le necessità dei deboli,  
le angosce dei perseguitati,  
**e dona la tua pace.**

Ascolta o Dio, le paure dei poveri,  
il gemito dei disperati,  
**e dona la tua pace.**

Ascolta, o Dio, le speranze degli oppressi,  
il lamento dei sofferenti,  
**e dona la tua pace.**

Ascolta o Dio,  
l'inquietudine degli emarginati,  
**e dona la tua pace.**

**Ascolta, o Dio,  
e rendici operatori di pace.**

.....

Riempi, Signore, con la tua Parola  
il nostro silenzio.  
Rispondi all'attesa fiduciosa  
di quanti credono  
alla tua amorosa attenzione  
per l'uomo d'oggi.  
Metti i nostri passi sulla via dell'incontro  
con il Figlio del tuo amore,  
affinché immersi nel suo Spirito,  
diventiamo sua abitazione,  
casa della sua presenza  
e della sua benevolenza.  
Tu sei nostro Padre oggi e sempre  
nei secoli dei secoli. **Amen.**

## 🎵 Symbolum 80

*Chiedo alla mia mente coraggio di cercare,  
chiedo alle mie mani la forza di donare,  
chiedo al cuore incerto passione per la vita  
e chiedo a te, fratello, di credere con me!*

*E Tu, forza della Vita,  
Spirito d'Amore, dolce Dio.  
Grembo di ogni cosa,  
tenerezza immensa,  
Verità del mondo sei per me!*

**Io so quanto amore chiede  
questa lunga attesa  
del Tuo giorno, o Dio.  
Luce in ogni cosa,  
io non vedo ancora,  
ma la Tua Parola mi rischierà!**



*"All'inizio dell'essere cristiano  
non c'è una decisione etica  
o una grande idea,  
bensì l'incontro con un avvenimento,  
con una Persona,  
che dà alla vita un nuovo orizzonte  
e con ciò la direzione decisiva".*

*(Benedetto XVI)*

## SEGUIRONO GESÙ

*Mettersi alla presenza di Dio è accettare la  
sfida di lasciarci conoscere da Lui, di  
conoscerci come Lui ci conosce, di cercarlo  
e di lasciarci cerca re. L'incontro con Dio,  
che ci chiama e ci accoglie con tutto ciò che  
siamo, ci dona la possibilità di accogliere  
noi stessi e di assumere la nostra vita come  
un dono grande da amare e ridonare.*

### SALMO 138

Signore, tu mi scruti e mi conosci,  
tu sai quando seggo e quando mi alzo.  
Penetri da lontano i miei pensieri,  
mi scruti quando cammino e quando riposo.  
Ti sono note tutte le mie vie;  
la mia parola non è ancora sulla lingua  
e tu, Signore, già la conosci tutta.  
Alle spalle e di fronte mi circondi  
e poni su di me la tua mano.  
Dove andare lontano dal tuo spirito,  
dove fuggire dalla tua presenza?  
Se salgo in cielo, là tu sei,  
se scendo negli inferi, eccoti.  
Se prendo le ali dell'aurora  
per abitare all'estremità del mare,  
anche là mi guida la tua mano  
e mi afferra la tua destra.  
Se dico: "Almeno l'oscurità mi copra  
e intorno a me sia la notte";  
nemmeno le tenebre per te sono oscure,  
e la notte è chiara come il giorno;  
per te le tenebre sono come luce.  
Sei tu che hai creato le mie viscere  
e mi hai tessuto nel seno di mia madre.  
Ti lodo, mi hai fatto come un prodigio;  
sono stupende le tue opere,  
tu mi conosci fino in fondo.

## 2 \* Prima Lettura

– (Gen 15,5-12.17-18)

Dal libro della Genesi

In quei giorni, Dio condusse fuori Abram e gli disse: «Guarda in cielo e conta le stelle, se riesci a contarle» e soggiunse: «Tale sarà la tua discendenza». Egli credette al Signore, che glielo accreditò come giustizia.

E gli disse: «Io sono il Signore, che ti ho fatto uscire da Ur dei Caldei per darti in possesso questa terra». Rispose: «Signore Dio, come potrò sapere che ne avrò il possesso?». Gli disse: «Prendimi una giovenca di tre anni, una capra di tre anni, un ariete di tre anni, una tortora e un colombo».

Andò a prendere tutti questi animali, li divise in due e collocò ogni metà di fronte all'altra; non divise però gli uccelli. Gli uccelli rapaci calarono su quei cadaveri, ma Abram li scacciò.

Mentre il sole stava per tramontare, un torpore cadde su Abram, ed ecco terrore e grande oscurità lo assalirono.

Quando, tramontato il sole, si era fatto buio fitto, ecco un braciere fumante e una fiaccola ardente passare in mezzo agli animali divisi. In quel giorno il Signore concluse quest'alleanza con Abram: «Alla tua discendenza io do questa terra, dal fiume d'Egitto al grande fiume, il fiume Eufrate».

Parola di Dio.

### Salmo responsoriale - (Sal 26)

**Il Signore è mia luce e mia salvezza.**

Il Signore è mia luce e mia salvezza:  
di chi avrò timore?

Il Signore è difesa della mia vita:  
di chi avrò paura?

Ascolta, Signore, la mia voce.  
Io grido: abbi pietà di me, rispondimi!  
Il mio cuore ripete il tuo invito:  
«Cercate il mio volto!».  
Il tuo volto, Signore, io cerco.

Non nascondermi il tuo volto,  
non respingere con ira il tuo servo.  
Sei tu il mio aiuto, non lasciarmi,  
non abbandonarmi, Dio della mia salvezza.

Sono certo di contemplare  
la bontà del Signore nella terra dei viventi.  
Spera nel Signore, sii forte,  
si rinsaldi il tuo cuore e spera nel Signore.

## 3 \* Seconda Lettura

– (Fil 3,17-4,1)

Dalla lettera  
di san Paolo apostolo ai Filippesi

Fratelli, fatevi insieme miei imitatori e guardate quelli che si comportano secondo l'esempio che avete in noi.  
La nostra cittadinanza infatti è nei cieli e di là aspettiamo come salvatore il Signore Gesù Cristo, il quale trasfigurerà il nostro misero corpo per conformarlo al suo corpo glorioso, in virtù del potere che egli ha di sottomettere a sé tutte le cose.  
Perciò, fratelli miei carissimi e tanto desiderati, mia gioia e mia corona, rimanete in questo modo saldi nel Signore, carissimi!

Parola di Dio.

# II DOMENICA DI QUARESIMA

## Celebrazione dell'Eucarestia



Il mio cuore ripete il tuo invito:  
«Cercate il mio volto!».

Il tuo volto, o Signore, io cerco,  
non nascondermi il tuo volto.

Cf. Sal 26,8-9

## 🎵 Canto all'ingresso

*Ho bisogno d'incontrarti nel mio cuore,  
di trovare te, di stare insieme a te:  
unico riferimento del mio andare,  
unica ragione tu, unico sostegno tu,  
al centro del mio cuore ci sei solo tu.*

*Anche il cielo gira intorno e non ha pace,  
ma c'è un punto fermo, è quella stella là,  
la stella polare è fissa ed è la sola,  
la stella polare tu, la stella sicura tu,  
al centro del mio cuore ci sei solo tu.*

**Tutto ruota attorno a te, in funzione di te  
e poi non importa  
il "come" il "dove" e il "se".**

*Che tu splenda sempre al centro del mio cuore,  
il significato allora sarai tu:  
quello che farò sarà soltanto amore,  
unico sostegno tu, la stella polare tu,  
al centro del mio cuore ci sei solo tu.*

**Tutto ruota attorno a te, in funzione di te...**

*Ho bisogno d'incontrarti nel mio cuore....*

## 1 \* Atto penitenziale

### Colletta

O Padre, che hai fatto risplendere la tua gloria sul volto del tuo Figlio in preghiera, donaci un cuore docile alla sua parola perché possiamo seguirlo sulla via della croce ed essere trasfigurati a immagine del suo corpo glorioso. Egli è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

**Amen.**

Non ti erano nascoste le mie ossa  
quando venivo formato nel segreto,  
intessuto nelle profondità della terra.  
Ancora informe mi hanno visto i tuoi occhi  
e tutto era scritto nel tuo libro;  
i miei giorni erano fissati,  
quando ancora non ne esisteva uno.  
Quanto profondi per me i tuoi pensieri,  
quanto grande il loro numero, o Dio;  
se li conto sono più della sabbia,  
se li credo finiti, con te sono ancora.  
Scrutami, Dio, e conosci il mio cuore,  
provami e conosci i miei pensieri:  
vedi se percorro una via di menzogna  
e guidami sulla via della vita.

### per la riflessione e la revisione di vita

1. Di quali persone si è servito Dio per chiamarmi alla fede? Sono consapevole che Gesù può servirsi di me per chiamare? Sono disponibile a farmi da parte al momento giusto?

2. Che cercate?: credo che il Signore stia chiedendomi la stessa cosa?

3. Maestro dove abiti?: qual è il segreto della tua persona?

4. Venite e vedrete: sono convinto che è l'esperienza che mi fa conoscere?

5. Erano le quattro del pomeriggio: c'è stato un momento decisivo per la mia crescita e la mia consapevolezza?

6. L'incontro e la scoperta di Gesù sono contagiosi: ho mai provato a condurre qualcuno a Gesù? Sono convinto che il modo più normale di comunicare la fede è la vita di tutti i giorni e il rapporto personale?

## DAVANTI A TE

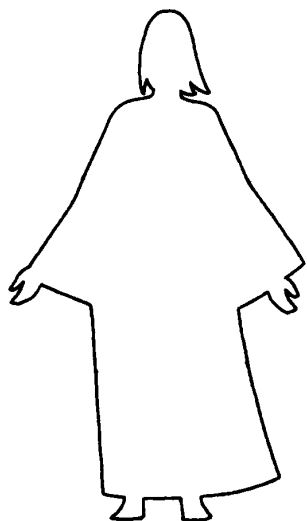
Tu, Tu chi sei,  
Tu che parli nel silenzio,  
Tu che abiti i deserti del mio cuore.  
Tu chi sei ?  
Tu che canti nella notte  
e mi aspetti oltre ogni porta che si apre.  
Tu chi sei? Ed io, chi sono io?  
Vaso fragile di creta  
impastato di paure e di speranze.  
Come l'erba è la mia vita,  
come goccia di rugiada nel mattino.  
Chi son io davanti a Te?

Guardami, Signore,  
poca terra ho nelle mani ma se vuoi  
anche la mia terra fiorirà.  
Guardami, Signore,  
nel mio nulla ho confidato in Te,  
nel Tuo amore tutta la mia vita canterà.

Tu, Tu chi sei?  
Tu che scruti nel mio cuore  
e conosci i miei pensieri più segreti.  
Tu chi sei?  
che mi inseguì ovunque vada  
fino agli ultimi confini della terra.  
Tu chi sei? Ed io, chi sono io?  
Io che sempre mi nascondo  
e non faccio che fuggire dal Tuo sguardo.  
Dove andrò senza una meta,  
senza un punto verso il quale camminare?  
Il Tuo volto cercherò!

# LODI del mattino

## della III Domenica di Quaresima



O Dio vieni a salvarmi.  
**Signore, vieni presto in mio aiuto.**

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

**Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen.**

**Lode a te, Signore, re di eterna gloria.**

## INNO

1. Nella santa assemblea,  
o nel segreto dell'anima,  
prostriamoci, e imploriamo  
la divina clemenza.

2. Dall'ira del giudizio  
liberaci, o Padre buono;  
non togliere ai tuoi figli  
il segno della tua gloria.

1. Ricorda che ci plasmasti  
col soffio del tuo Spirito:  
siam tua vigna, tuo popolo,  
e opera delle tue mani.

2. Perdona i nostri errori,  
sana le nostre ferite,  
guidaci con la tua grazia  
alla vittoria pasquale.

**T. Sia lode al Padre altissimo,  
al Figlio e al Santo Spirito  
com'era nel principio,  
ora e nei secoli eterni. Amen.**

## SALMO 117 Canto di gioia e di vittoria

Ant. La destra del Signore ha fatto  
meraviglie, la destra del Signore  
mi ha esaltato.

A cori alterni

Celebrate il Signore, perché è buono; \*  
eterna è la sua misericordia.

Dica Israele che egli è buono: \*  
eterna è la sua misericordia.

Lo dica la casa di Aronne: \*  
eterna è la sua misericordia.

Lo dica chi teme Dio: \*  
eterna è la sua misericordia.

# VIDERO DOVE EGLI DIMORAVA

## Preparazione dell'Eucarestia nei gruppi di lavoro



### 1. Gruppo ATTO PENITENZIALE

Dopo aver vissuto l'esperienza e l'ascolto  
sul tema di queste giornate, quali sono,  
secondo voi, le situazioni di peccato  
personale e comunitario di cui chiedere  
perdono all'inizio dell'Eucarestia?

### 2. Gruppo PRIMA LETTURA

Ascoltare la parola di Dio significa anche  
saperla leggere bene e chiaramente perché  
tutti la comprendano e si lascino abitare da  
lei. Provate a fare un commento a questa  
lettura alla luce dell'esperienza e del tema  
di queste giornate.

### 3. Gruppo SECONDA LETTURA

— come sopra

### 4. Gruppo VANGELO

— come sopra

### 5. Gruppo PROFESSIONE DI FEDE

Il Credo di ogni domenica assume oggi una  
valenza particolare. E' la nostra adesione e  
il nostro impegno di discepoli e testimoni  
nella quotidianità della fede. Provate a  
scrivere e a proporre un "nuovo" Credo che  
nasca dalle riflessioni di queste giornate.

### 6. Gruppo PREGHIERA DEI FEDELI

Lasciamo spazio alle riflessioni e agli spunti  
di preghiera di ciascuno per formulare delle  
semplici intenzioni, per la Chiesa, per il  
mondo, per noi... sui temi della giornata, da  
proporre a tutta l'assemblea.

### 7. Gruppo OFFERTORIO

Quali sono oggi i segni che insieme al pane  
e al vino possono raccontare i temi su cui  
abbiamo riflettuto? Provate a pensare  
simboli o parole che possano esprimere  
l'offerta di oggi.

### 8. Gruppo SEGNO DI PACE

L' "*osculum pacis*" era il segno di  
riconoscimento dei primi cristiani. Diamo  
profondità e pienezza a questo gesto,  
attraverso parole e gesti, con fantasia e  
libertà nella nostra celebrazione.

### 9. Gruppo RINGRAZIAMENTO

Quali motivi di ringraziamento vi sentireste  
di esprimere guardando al dono e  
all'impegno della fede personale e  
comunitaria?

### 10. Gruppo MANDATO FINALE

Per non rendere scontato il finale  
dell'Eucarestia, "*Andiamo in pace*", come  
potremmo testimoniare la pace di Gesù?  
Riassumete le vostre riflessioni in un  
piccolo "*mandato*" (parole, gesto, segno...) al  
termine della celebrazione.



# "CHE COSA CERCATE?" ... DISSE LORO: "VENITE E VEDRETE"

Lectio divina  
e meditazione sul testo di  
GIOVANNI 1,35-42



**35** Il giorno dopo  
Giovanni stava ancora là  
con due dei suoi discepoli  
**36** e, fissando lo sguardo  
su Gesù che passava, disse:  
"Ecco l'agnello di Dio!".  
**37** E i suoi due discepoli,  
sentendolo parlare così,  
seguirono Gesù.  
**38** Gesù allora si voltò  
e, osservando che essi lo seguivano,  
disse loro: "Che cosa cercate?".  
Gli risposero: "Rabbi  
- che, tradotto, significa Maestro -,  
dove dimori?".  
**39** Disse loro: "Venite e vedrete".  
Andarono dunque  
e videro dove egli dimorava  
e quel giorno rimasero con lui;  
erano circa le quattro del pomeriggio.  
**40** Uno dei due che avevano udito  
le parole di Giovanni  
e lo avevano seguito, era Andrea,  
fratello di Simon Pietro.  
**41** Egli incontrò per primo  
suo fratello Simone e gli disse:  
"Abbiamo trovato il Messia"  
- che si traduce Cristo -  
**42** e lo condusse da Gesù.  
Fissando lo sguardo su di lui,  
Gesù disse: "Tu sei Simone,  
il figlio di Giovanni;  
sarai chiamato Cefa"  
- che significa Pietro.

Nell'angoscia ho gridato al Signore, \* mi ha  
risposto, il Signore, e mi ha tratto in salvo.

Il Signore è con me, non ho timore; \*  
che cosa può farmi l'uomo?

Il Signore è con me, è mio aiuto, \*  
sfiderò i miei nemici.

È meglio rifugiarsi nel Signore \*  
che confidare nell'uomo.

È meglio rifugiarsi nel Signore \*  
che confidare nei potenti.

Tutti i popoli mi hanno circondato, \*  
ma nel nome del Signore li ho sconfitti.  
Mi hanno circondato, mi hanno accerchiato,  
\* ma nel nome del Signore li ho sconfitti.

Mi hanno circondato come api, †  
come fuoco che divampa tra le spine, \*  
ma nel nome del Signore li ho sconfitti.

Mi avevano spinto con forza per farmi  
cadere, \* ma il Signore è stato mio aiuto.  
Mia forza e mio canto è il Signore, \*  
egli è stato la mia salvezza.

Grida di giubilo e di vittoria, \*  
nelle tende dei giusti:

la destra del Signore ha fatto meraviglie, †  
la destra del Signore si è alzata, \*  
la destra del Signore ha fatto meraviglie.

Non morirò, resterò in vita \*  
e annunzierò le opere del Signore.  
Il Signore mi ha provato duramente, \*  
ma non mi ha consegnato alla morte.

Apritemi le porte della giustizia: \*  
entrerò a rendere grazie al Signore.  
È questa la porta del Signore, \*  
per essa entrano i giusti.

Ti rendo grazie, perché mi hai esaudito, \*  
perché sei stato la mia salvezza.

La pietra scartata dai costruttori \*  
è divenuta testata d'angolo;  
ecco l'opera del Signore: \*  
una meraviglia ai nostri occhi.

Questo è il giorno fatto dal Signore: \*  
ralleghiamoci ed esultiamo in esso.

Dona, Signore, la tua salvezza, \*  
dona, Signore, la tua vittoria!

Benedetto colui che viene nel nome del  
Signore. \*  
Vi benediciamo dalla casa del Signore;

Dio, il Signore è nostra luce. †  
Ordinate il corteo con rami frondosi \*  
fino ai lati dell'altare.

Sei tu il mio Dio e ti rendo grazie, \*  
sei il mio Dio e ti esalto.

Celebrate il Signore, perché è buono: \*  
eterna è la sua misericordia.

**Gloria...**

Ant. **La destra del Signore ha fatto  
meraviglie, la destra del  
Signore mi ha esaltato.**

**CANTICO - Dn 3** Ogni creatura lodi il Signore

Ant. Come i tre fanciulli in mezzo alle  
fiamme, cantiamo e diamo gloria  
al Signore.

Lettore e tutti

Benedetto sei tu, Signore, Dio dei padri nostri,  
**degno di lode e di gloria nei secoli.**

Benedetto il tuo nome glorioso e santo, \*  
**degno di lode e di gloria nei secoli.**

Benedetto sei tu nel tuo tempio santo  
glorioso, \*

**degno di lode e di gloria nei secoli.**

Benedetto sei tu sul trono del tuo regno, \*  
**degno di lode e di gloria nei secoli.**

Benedetto sei tu che penetri con lo sguardo  
gli abissi e siedì sui cherubini, \*  
**degno di lode e di gloria nei secoli.**

Benedetto sei tu nel firmamento del cielo, \*  
**degno di lode e di gloria nei secoli.**

Benedite, opere tutte del Signore, il Signore,  
**lodatelo ed esaltatelo nei secoli.**

Ant. **Come i tre fanciulli in mezzo  
alle fiamme, cantiamo e diamo  
gloria al Signore.**

**SALMO 150** Ogni vivente dia lode al Signore

Ant. Lodate il Signore:  
alta nel cielo è la sua potenza.

A cori alterni  
Lodate il Signore nel suo santuario, \*  
lodatelo nel firmamento della sua potenza.  
Lodatelo per i suoi prodigi, \*  
lodatelo per la sua immensa grandezza.

Lodatelo con squilli di tromba, \*  
lodatelo con arpa e cetra;  
lodatelo con timpani e danze, \*  
lodatelo sulle corde e sui flauti.

Lodatelo con cembali sonori, †  
lodatelo con cembali squillanti; \*  
ogni vivente dia lode al Signore.

**Gloria...**

Ant. **Lodate il Signore:  
alta nel cielo è la sua potenza.**

## LETTURA BREVE - SAP 5, 14-15

Un lettore

La speranza dell'empio è come pula portata  
dal vento, come schiuma leggera sospinta  
dalla tempesta, come fumo dal vento è  
dispersa, si dilegua come il ricordo  
dell'ospite di un sol giorno. I giusti al  
contrario vivono per sempre, la loro  
ricompensa è presso il Signore e l'Altissimo  
ha cura di loro.

*silenzio*

## RESPONSORIO BREVE

Venga su di me la tua misericordia,  
e avrò la vita.

**- Venga su di me la tua misericordia,  
e avrò la vita.**

Osserverò le parole della tua bocca,  
**- e avrò la vita.**

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

**- Venga su di me la tua misericordia,  
e avrò la vita.**

## 🎵 CANTICO DI ZACCARIA - Lc 1,68-79

Antifona Cristo Signore ha vinto la morte:  
per mezzo del vangelo risplende a  
noi la luce di una vita immortale.

*Benedetto il Signore Dio d'Israele, \*  
perché ha visitato e redento il suo popolo,*

*e ha suscitato per noi  
una salvezza potente \*  
nella casa di Davide, suo servo,  
come aveva promesso \*  
per bocca dei suoi santi profeti d'un tempo:*

*salvezza dai nostri nemici, \*  
e dalle mani di quanti ci odiano.*

*Così egli ha concesso misericordia  
ai nostri padri \*  
e si è ricordato della sua santa alleanza,*

*del giuramento fatto ad Abramo,  
nostro padre, \*  
di concederci, liberati  
dalle mani dei nemici,*

*di servirlo senza timore,  
in santità e giustizia \*  
al suo cospetto, per tutti i nostri giorni.*

*E tu, bambino,  
sarai chiamato profeta dell'Altissimo \*  
perché andrai innanzi al Signore  
a preparargli le strade,*

*per dare al suo popolo  
la conoscenza della salvezza \*  
nella remissione dei suoi peccati,*

*grazie alla bontà misericordiosa  
del nostro Dio, \*  
per cui verrà a visitarci dall'alto  
un sole che sorge*

*per rischiarare quelli  
che stanno nelle tenebre \*  
e nell'ombra della morte*

*e dirigere i nostri passi \*  
sulla via della pace.*

**Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.**

Antifona **Cristo Signore ha vinto la  
morte: per mezzo del vangelo  
risplende a noi la luce di una  
vita immortale.**

## INVOCAZIONI

Glorifichiamo Dio, nostro Padre, la cui  
misericordia è senza limiti, e invochiamo la  
grazia dello Spirito Santo per mezzo di  
Gesù Cristo, che è sempre vivo per  
intercedere a nostro favore:

**Accendi in noi, o Padre, il fuoco del tuo  
amore.**

- Dio di bontà, fa' che questo nuovo giorno  
sia pieno di opere di carità fraterna,  
**e coloro che incontreremo, ricevano da  
noi un messaggio del tuo amore.**

- Tu che nel diluvio hai salvato Noè e la sua  
famiglia, mediante l'arca,  
**conduci alla salvezza i nostri catecumeni  
nell'acqua battesimale mediante la  
Chiesa.**

- Fa' che abbiamo fame non solo del cibo  
che sostenta il nostro corpo,  
**ma di ogni parola che esce dalla tua  
bocca.**

- Aiutaci a ricomporre nella carità i dissensi  
e le contese,  
**per godere il bene prezioso della tua  
pace.**

**Padre nostro...**

## ORAZIONE

O Dio, che ci hai detto di ascoltare il tuo  
amato Figlio, nutri la nostra fede con la tua  
parola e purifica gli occhi del nostro spirito,  
perché possiamo godere la visione della tua  
gloria. Per Cristo, nostro Signore. **Amen.**

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni  
male e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**